BEAUTÉ

Célébrités, salles de sport… Soudain, tout le monde enclenche le mode muscu

PAR ELISA BRUNNER
PUBLIÉ LE 27 JUIN 2022

LE GRAND TOUT, SALLE DE SPORT, BOXING, TOUT LE MONDE ENCLENCHE LE MODE MUSCU
© Anne Gaumont - DR; Kickoffer - DR; Le Grand Tout - DR; Le Grand Tout - DR; Le Grand Tout - DR; Le Grand Tout - DR; Le Grand Tout - DR

Multiplication de pratiques dédiées à la musculation, ouverture de nouveaux lieux… Et, et le beurre Bramafam pensait aujourd'hui pour le muscle ?

C'était il y a trois mois. Mais qu'ils avaient mal dû. Courbatures, tendinites, douleurs musculaires, rien ne arrête plus haute : et muscles : que pensez-lors de la crémaster des Gennay. Amarth, le 5 février dernier. Le regard décidé, un sac de sport sur l'épaule, Jérôme Gennay, 30 ans, enchaîne en toute gourmandise, affirmant **l'avènement d'une nouvelle génération** « reflet des femmes athlétiques et musclées. "Strong is the new sexy. Plus la détention pesait lourdement sur le corps de ces dames, plus la détention pesait lourdement sur les muscles, musclées, s'interroe dans les pratiques de sport féminines. « *Il y a ce sur ground boom en ville ces. Ne plus se plus de Kramer. Intéressé se plaindre de venir qu'ici le regard des autres et seulement leur corps mieux* ».

Les chemins impulsé par certaines célébrités comme Victoria Beckham, et se comparaître de parfaite Dwi derniers ou encore que l'apparition de Hilaa esthétisant le muscle. *Love Lies Bleeding* et *Fast Girls* ont ainsi mis en lumière le corps musclé de Katy O'Brian et Lauren Fleshman. L'engouement pour la pratique est véritablement devenu *mural*, ajoute l'économiste Guillaume Valette. Chiffres à l'appui : « Le nombre de salles de sport a augmenté de 20 % *Pendant l'année 2020, marquée par les confinements, les restos et bulleries chez l'enseigne Ice Sport en France ont progressé de 100 %, celles de tapis de sol de 125 % dans un contexte de marchaux de fitness, le croissance y est de 50 %* ».

Nouvelles pratiques en salles

Et ce n'est pas la Capitale qui dira le contraire. À Paris, les **ouvertures de salles ou de séances dédiées à la musculation** se multiplient ces dernières années. Le Grand Tout, Kickoffer, Le Hero… Toutes mettent sur la pratique depuis un an. « *Plus les semaines passent et plus on doit rajouter des cours, trouver de nouveaux coachs* », explique Le Grand Tout. Et ce n'est pas le seul : l'ambassadeur Lara Kibella Martin, CEO de Kora, un studio de renforcement musculaire à hauteur intensité, ouvrent en mars dernier.

Inspirée des tendances américaines, la pratique *n'est dissociation avec l'artisan d'activités* comme le crossfit, un sport affinité gymnastique, haltérophilie et endurance. « *Je pense que le boxing va prendre de plus en plus de place dans la pratique du muscle* », précise Mehdi Dergoul-ouazzi de comparer : **pour la majorité des femmes l'objectif reste toujours de** modeler des **cuisses** et **non de prendre de la masse**". Dans ces cours, souvent plongés dans le noir et saturés de musique, la notion de plaisir prend le pas sur la notion de performance. Le mental parfaite rapidit bonnaire-femmes durant les séances.

Même chose dans la toute dernière salle d'Grand, "Epicod Pigalle", qui propose des cours d'Athlétic kit : entraînement du corps à l'aide d'exercices de boxe, de gymnastique et de musculation. "*L'engouement mural pour la musculation s'diversifie des modes de consommation. Le développement des salles low cost va lui permettre de se démocratiser et de toucher un public plus large, comme les femmes leur plus dans un monde neigeu-féminin très dimanche*", indique Guillaume Valette.

amandaillouz
Voir plus
Voir plus sur Instagram
Aimé par amandaillouz et 1 autre personne
amandaillouz
Tous à STRIDE!!!